**Вчитель:** Довмат Г.В.

**Тема: Організаційні вправи, загальнорозвивальні вправи. Положення тіла у просторі: сіди (нахили тулуба з різними положеннями ніг). Елементи акробатики. Рухлива гра «Фігури»**

**Хід уроку**

***Під час дистанційного навчання дуже не хочеться вставати з ліжка, особливо дітям. Для того, щоб ранок розпочинався з користю, рекомендуємо зайнятись разом зарядкою. І корисно і приємно. У сьогоднішніх відео діти виконають ряд фізичних вправ, які легко виконувати вдома. Ніяке обладнання чи спортзал не потрібно!***

**1.** **Пригадайте правила техніки безпеки під час занять фізкультурою:**

[***https://youtu.be/haAfK10vH7s***](https://youtu.be/haAfK10vH7s)

***2. Комплекс ЗРВ.***

[***https://youtu.be/twEBhqvVwUU***](https://youtu.be/twEBhqvVwUU)

***3. Рухлива гра «Фігури».***

[*https://www.youtube.com/watch?v=GLF6NPdEBzw*](https://www.youtube.com/watch?v=GLF6NPdEBzw)

***Бажаю Вам гарного настрою та міцного здоров’я.***